



#ACXC
TROUSSE TECHNIQUE
(U18, U20, SENIOR ET POUR VÉTÉRANS)

Fort Henry, Kingston, ON – Samedi, le 26 novembre 2016

**** Compétition de sélection pour l'équipe nationale 2017 de cross-country (JR et SR) ****

PRÉSENTÉ PAR :

Athlétisme Canada (AC) – www.athletics.ca

Vétérans canadiens en athlétisme (VCA) - www.canadianmasters.ca

Club hôte : Physi-Kult Kingston - <http://www.physi-kultrunning.com/>

Directeurs de course : Clive Morgan & Steve Boyd

HÉBERGEMENT

L'*Ambassador Hotel* sera l'hôtel officiel de l'événement. Les trousse de course pourront être ramassées à l'hôtel de l'événement, et un service de navettes sera effectué entre l'hôtel et le parcours (aller et retour). Des tarifs spéciaux ont aussi été négociés à cinq autres hôtels pour le Championnat canadien de cross-country. Veuillez cliquer sur le lien ci-dessous pour obtenir de plus amples renseignements sur les hôtels et tarifs. Si vous appelez pour réserver des chambres, n'oubliez pas de mentionner « **NationalXC** » afin d'obtenir le tarif préférentiel.

http://www.xcnationals.ca/Resources/PDFs/2016_National_XC_Champs_Hotel_Rates.pdf

*Ambassador Hotel & Conference Center	Réservations : 1-800-267-7880
Holiday Inn Waterfront Kingston	Réservations : 1-877-660-8550
Four Points by Sheraton Kingston	Réservations : 1-866-716-8133
Delta Kingston Waterfront Hotel	Réservations : 1-888-236-2427
Holiday Inn Express & Suites	Réservations : 1-877-660-8550
Ramada Hotel & Conference Centre	Réservations : 1-800-854-9517

NAVETTES

Le service de navettes sera seulement effectué à partir de l'hôtel de l'événement (Ambassador). Le service est offert de 13 h 00 à 16 h 00 le vendredi 25 novembre, et de 8 h 00 à 18 h 00 le jour des courses. Les navettes quitteront l'hôtel à toutes les heures sur l'heure, et quitteront le site des courses à toutes les heures à la demie.

RAMASSAGE DES TROUSSES DE COURSE

- **Vendredi, le 25 novembre** – Ramassage des trousse de course à l'Ambassador Hotel de 15 h 00 à 19 h 00.
- **Samedi, le 26 novembre** – Ramassage des trousse de course au site des courses.

AUCUNE RÉUNION TECHNIQUE

Remarque : Il n'y aura pas de réunion technique. Tous les renseignements concernant le Championnat se trouvent dans cette trousse technique. S'il y a des questions, on pourra y répondre lors du ramassage des trousse. On peut aussi envoyer la question à smacdonald@athletics.ca avant 17 h00 le vendredi 25 novembre 2016. Veuillez aussi envoyer la déclaration de votre équipe régionale par courriel avant 17 h 00 le vendredi 25 novembre.

Vétérans – La déclaration des équipes de club de la division vétérans doit être envoyée par courriel avant 19 h 00 le jeudi 24 novembre 2016, à nationalxcchampionships@gmail.com.

DESCRIPTION DU PARCOURS

Le championnat se déroulera sur une surface gazonnée naturellement vallonnée et sinueuse, située sur la BFC Kingston, à côté du Fort Henry. Le parcours est très convivial pour les spectateurs, avec un vue panoramique sur le Fort Henry et Kingston, ainsi que le lac Ontario et l'île Wolfe. Toutes les courses sont effectuées en répétant une boucle de 2 ou 2,5 km. Sur place, des annonceurs informeront les spectateurs sur la course, les antécédents pertinents concernant les athlètes, ainsi que les renseignements généraux concernant les épreuves.

INSPECTION DU PARCOURS

Les athlètes pourront examiner le parcours le vendredi 25 novembre de 12 h 00 à 17 h 00. Le jour de l'événement, il sera interdit de s'échauffer ou de revenir au calme sur le parcours de la course. Le terrain entourant le parcours offre amplement de place pour l'échauffement et le retour au calme. Veuillez demeurer à l'extérieur de la propriété de la BFC Kingston, à l'est du parcours.

STATIONNEMENT

De nombreuses places de stationnement sont disponibles au Centre des découvertes du Fort Henry. Si ce terrain de stationnement est plein, veuillez aller dans les stationnements du Centre sportif de la communauté militaire de Kingston, en bas de la côte. Ne stationnez pas sur les côtés de la route menant à Fort Henry, votre véhicule sera toué. La police militaire de la BFC Kingston verra à l'application de cette règle.

CONTRÔLE ANTIDOPAGE

Des tests antidopage seront effectués lors du Championnat canadien de cross-country.

RÉSULTATS

Les résultats seront publiés près du parcours sur le tableau des résultats, et en ligne à : <http://athletics.ca/fr/championnat/championnat-canadien-de-cross-country/>

INSCRIPTIONS

L'inscription et la confirmation relèvent de l'athlète (dont les athlètes brevetés). Tous les renseignements requis doivent apparaître au formulaire. Les formulaires incomplets seront refusés. Les formulaires d'inscription peuvent être remplis par le club, et doivent être rempli pour chaque athlète.

<https://www.trackie.com/inscription/evenement/canadian-cross-country-championships/6283/#.WAjHWvkrK70>

Pour les questions concernant l'emploi du système en ligne (U18, U20, senior et vétérans), veuillez communiquer avec Andrew Cameron (acameron@athletics.ca – (613) 260-5580, poste 3320).

Toutes les inscriptions doivent être effectuées en ligne et payées par carte de crédit. Elles seront confirmées automatiquement (en attendant la validation de l'affiliation). Lors de l'inscription, veuillez à inscrire l'information concernant la citoyenneté. Les citoyens non canadiens doivent être bien identifiés, dont les immigrants reçus et ceux en attente d'une décision. Veuillez garder le reçu de la transaction de la carte de crédit.

****Aucun remboursement ne sera effectué suite à l'inscription. LES CHÈQUES NE SONT PAS ACCEPTÉS. Les inscriptions qui ne sont pas accompagnées de la bonne forme de paiement seront refusées. ****

Frais d'inscription et échéance

Échéance	Frais d'inscription (U18/U20)	Frais d'inscription (Seniors)	Frais d'inscription (Vétérans)
21 novembre*	55,00 \$	60,00 \$	35,00 \$

* L'inscription doit être effectuée et payée via le système en ligne avant 17 h 00 (HE) le 21 novembre 2016.

<p><i>U18 = Moins de 18 ans ou jeunesse</i> <i>U20 = Moins de 20 ans ou junior</i> <i>Senior = 20 ans et plus</i></p>

Veillez remarquer qu'aucune inscription ne sera acceptée après le 21 novembre 2016. Si vous n'êtes pas inscrit à cette date, vous ne serez pas admissible à participer au Championnat.

Confirmation de l'inscription

Les inscriptions seront publiées sur : <https://www.trackie.com/inscription/liste-de-confirmation/canadian-cross-country-championships/6283/>. Les corrections doivent être apportées avant l'échéance.

ADMISSIBILITÉ

Les athlètes suivants sont admissibles à concourir au Championnat canadien 2016 de cross-country (U18, U20 et senior) :

Admissibilité des athlètes - Citoyenneté

- Citoyens canadiens qui sont des associés (affiliés) d'Athlétisme Canada;
- Seulement les citoyens canadiens sont admissibles à être déclarés champions canadiens et à recevoir une médaille, une récompense ou une bourse.
- Tous les athlètes doivent être des associés d'Athlétisme Canada afin d'être admissibles à concourir. L'affiliation peut être effectuée via une association provinciale ou territoriale membre d'Athlétisme Canada.

Citoyens non canadiens

Les citoyens non canadiens suivants sont aussi admissibles à concourir :

Remarque : Les citoyens non canadiens ne sont pas admissibles à être déclarés champions canadiens et à recevoir une médaille, une récompense ou une bourse.

1. Les résidents permanents canadiens (immigrants reçus) qui sont des associés d'Athlétisme Canada et résident à temps plein au Canada;
2. Les athlètes qui demandent le statut de réfugié, et les athlètes étrangers qui sont des résidents temporaires du Canada pour cause d'affaire, d'étude ou raison familiale, pourvu qu'ils soient des associés d'Athlétisme Canada et aient été des résidents du Canada pendant au moins six mois avant la date de la compétition.
3. Les athlètes étrangers qui sont affiliés en bonne et due forme avec leur organisme national de sport, qui ont été invités et dont la demande a été acceptée. La demande est acceptée à la seule discrétion d'Athlétisme Canada. Les athlètes de cette catégorie n'ont pas à être affiliés avec Athlétisme Canada.

*Veillez-vous référer à la règle 086 d'Athlétisme Canada pour l'admissibilité des athlètes aux championnats canadiens - <http://athletics.ca/wp-content/uploads/2015/02/Reglements-et-regles-June-2016.pdf>.

Vétérans

Le Championnat canadien des vétérans est ouvert à tous les athlètes vétérans (30 ans et + le jour de la course) féminins et masculins. Il n'y aura pas de compétition d'équipe dans la sous-catégorie 30-34, mais les athlètes sont admissibles aux médailles individuelles. Les concurrents féminins et masculins participeront à une seule et même course. Si résidents du Canada, les athlètes vétérans doivent être membres de Vétérans canadiens en athlétisme (VCA) en obtenant une affiliation comme vétérans auprès d'une association provinciale ou territoriale membre d'Athlétisme Canada. S'ils ne résident pas au Canada, les athlètes vétérans doivent être membres de l'USATF ou d'un autre organisme national affilié à World Masters Athletics (WMA).

PRIX DU CHAMPIONNAT

Tous les prix seront présentés sur place conformément à l'horaire.

CHAMPIONNATS INDIVIDUELS

U18, U20 et senior

Des médailles du Championnat seront remises aux trois premiers de chaque division lors de la cérémonie de remise des prix. Seulement les citoyens canadiens peuvent gagner des médailles individuelles du Championnat canadien. Les 10 premiers de ces catégories seront reconnus dans le cadre de la cérémonie de remise des prix.

Vétérans

Les 3 premiers athlètes féminins et masculins de chaque catégorie de vétérans (par groupe de 5 ans) recevront des médailles de VCA. Les médailles individuelles des groupes d'âge vétérans, les prix d'équipe et le trophée GAAT seront présentés sur place.

CHAMPIONNAT CANADIEN PAR ÉQUIPE

U18, U20 et senior

A – Championnat par équipe de club B – Championnat par équipe régionale ou d'association membre
Il y aura une compétition pour les clubs et les régions ou associations membres dans les catégories U18, U20 et senior. Des médailles du championnat seront remises aux membres des 3 premières équipes. Pour chacun des championnats (A et B), les équipes pourront être composées d'un maximum de 6 membres (les 4 premiers accumulant des points) dans toutes les divisions. Le pointage total de l'équipe sera déterminé à l'aide des classements globaux dans les résultats officiels. Les égalités seront départagées en faveur de l'équipe dont le dernier membre accumulant des points termine le plus près de la première place.

REMARQUE – Les équipes de club n'ont pas besoin d'être déclarées. Par contre, les équipes régionales ou d'association membre doivent être déclarées à l'avance. Veuillez envoyer la déclaration à Scott MacDonald (smacdonald@athletics.ca) avant 17 h 00 le vendredi 25 novembre 2016.

Équipes de club pour vétérans (ne comprend pas la sous-catégorie 30-34) – Les équipes M70+ et F60+ peuvent déclarer un maximum de 3 coureurs (les 2 premiers accumulant des points). Les équipes de toutes les autres catégories peuvent déclarer un maximum de 4 coureurs (les 3 premiers accumulant des points). Le pointage de l'équipe sera déterminé selon le temps total. Des femmes peuvent faire partie d'une équipe masculine, mais l'inverse n'est pas accepté. La compétition par équipe provinciale pour le trophée GAAT sera basée sur les 4 meilleurs résultats provinciaux selon le classement du groupe d'âge.

Veillez remarquer que les membres d'une équipe de club doivent être des membres en bonne et due forme d'un même club. En ce qui concerne les équipes, les résidents permanents canadiens, les résidents non canadiens (demandant le statut de réfugié), les athlètes étrangers et les athlètes étant associés d'Athlétisme Canada depuis au moins six mois avant le championnat, peuvent être des membres accumulant des points pour leur équipe. Cependant, ils ne sont toujours pas admissibles à gagner des médailles individuelles du Championnat canadien.

HORAIRE DES ÉPREUVES

HEURE DU DÉPART	CATÉGORIE	DISTANCE	PARCOURS
9 h 00	Femmes U18	4 km	2 x boucle de 2 km
9 h 30	Hommes U18	6 km	3 x boucle de 2 km
10 h 10	Courses communautaires	2,5 km et 5 km	1 ou 2 x boucle de 2,5 km
10 h 15	Cérémonie de remise des prix U18 (annonce des 10 premiers et prix d'équipe)		
10 h 45	Vétérans	8 km	4 x boucle de 2 km
11 h 00	Cérémonie de remise des prix pour les courses communautaires		
12 h 00	Femmes U20	6 km	3 x boucle de 2 km
12 h 45	Hommes U20	8 km	4 x boucle de 2 km
13 h 30	Cérémonie de remise de prix pour vétérans		
13 h 50	Cérémonie de remise des prix U20 (annonce des 10 premiers et prix d'équipe)		
14 h 30	Femmes seniors	10 km	4 x boucle de 2,5 km
15 h 30	Hommes seniors	10 km	4 x boucle de 2,5 km
16 h 30	Cérémonie de remise des prix seniors (annonce des 10 premiers et prix d'équipe)		

CARTES DU SITE, DES PARCOURS ET DES AIRES DE DÉPART ET D'ARRIVÉE



